

СОГЛАСОВАНО:

Председатель профсоюзного комитета
КГБУСО «Комплексный центр
социального обслуживания населения
Троицкого района»

О.В. Сальникова

от «__» _____ 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГБУСО «Комплексный
центр социального обслуживания
населения Троицкого района»

Т.Г. Ямщикова

от «__» _____ 2018 г.

Инструкция №1**по охране труда для административно-управленческого персонала****1. Общие требования безопасности**

1.1. Общие требования безопасности лиц из числа административно-управленческого персонала:

1.1.1. Выполнять правила внутреннего трудового распорядка и повседневные указания своего непосредственного руководителя, соблюдать дисциплину труда, своевременно и точно выполнять распоряжения администрации, требования по охране труда, бережно относиться к имуществу организации.

1.1.2. Пользоваться выданной спецодеждой и средствами защиты при проведении работ, на которых они предусмотрены.

1.1.3. Уметь оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим при несчастных случаях, и обо всем случившемся немедленно докладывать своему руководителю.

1.2. ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

1.2.1. Приступать к работе в состоянии алкогольного или иного опьянения, а также в болезненном состоянии.

1.2.2. Курить в не отведенных для этого местах.

1.2.3. В помещениях загромождать средства пожаротушения и противопожарный инвентарь.

1.2.4. Применять неисправные электрические приборы и оборудование, канцелярские инструменты и приспособления.

1.2.5. Производить ремонт и замену электропроводки, телефона, электролампы и т.п., установку дополнительных розеток и т.п.

1.2.6. Прикасаться к токоведущим частям оборудования, клеммам, проводам и открывать дверцы электрошкафов (электрощитов).

1.3. Работник обязан соблюдать требования по обеспечению пожарной безопасности, знать место нахождения средств пожаротушения, уметь пользоваться ими.

1.4. Опасными и вредными производственными факторами являются:

- работающее оборудование и инструменты;
- повышенные или пониженные уровни освещенности и яркости на рабочем месте;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- напряжение зрения, внимания, длительные статические нагрузки;
- повышенные эмоциональные и психологические нагрузки.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Осмотреть и привести в порядок рабочее место.

2.2. Включить общее освещение, и при необходимости – местное (лампу).

2.3. Проверить исправность проходящих на рабочем месте проводов и отсутствие оголенных участков, правильность подключения электроприборов в электрическую сеть, качество их

заземления.

2.4. Проверить правильность установки стола, стула и других предметов, находящихся на рабочем месте, их исправность.

2.5. Переодеться, если это требуется; сменные вещи положить в отведенное для них место (кабинки).

2.6. Протереть салфеткой поверхность стола и оборудования. Запрещается производить протирку влажной или мокрой салфеткой электроприборов и оборудования, которые находятся под напряжением (вилка вставлена в розетку).

Влажную или любую другую уборку производить только при отключенном оборудовании.

2.7. Обо всех замеченных неисправностях, опасных для людей и которые могут вызвать аварийные ситуации или пожар, надо немедленно сообщить непосредственному руководителю, и без его разрешения к работе не приступать.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. При движении по помещениям, или в помещении надо обращать внимание на предупредительные знаки, надписи и указатели, и строго их выполнять.

Не прикасайтесь к оборванным электропроводам.

3.2. Во время работы работник обязан:

3.2.1. Выполнять только ту работу, которая определена его должностной инструкцией, или которая ему была поручена руководителем, и по которой он прошел инструктаж;

3.2.2. В течение всего рабочего времени содержать в порядке и чистоте свое рабочее место;

3.2.3. Держать открытыми вентиляционные отверстия, которыми оборудованы электроприборы, персональные компьютеры и т.п. Не загромождать оборудование посторонними предметами, которые снижают теплоотдачу;

3.2.4. Выполнять требования санитарии и гигиены, режимы труда и отдыха;

3.2.5. Соблюдать правила эксплуатации электрооборудования и другого оборудования в соответствии с инструкциями по эксплуатации.

3.3. Во время работы необходимо своевременно включать и выключать: вентиляцию, электроосвещение, электроприборы и т.п.

3.4. При пользовании электроприборами не оставлять их без присмотра. Запрещается использование самодельных электронагревательных приборов (плиток, кипятильников, обогревателей и т.п.), а также любых приборов с открытой нагревательной спиралью.

3.5. Следует соблюдать следующие требования безопасности при работе с электрооборудованием:

3.5.1. Перед включением электроприбора в сеть необходимо проверить изоляцию кабеля прибора, целостность корпуса вилки и розетки;

3.5.2. Проверить четкость работы выключателя;

3.5.3. Включение производить вставкой исправной вилки в исправную розетку;

3.5.4. Применять электрооборудование только для работы, для которой оно предназначено;

3.5.5. Если во время работы обнаружится неисправность электрооборудования, или работающий с ним почувствует хотя бы слабое действие тока, следует немедленно прекратить работу, сдать оборудование на ремонт;

3.5.6. Отключение электрооборудования необходимо производить:

- при перерыве в работе;
- при окончании рабочего процесса;
- при прекращении подачи электроэнергии;
- при возникновении аварийной ситуации, и других случаях.

3.5.7. Запрещается:

- оставлять включенное оборудование и приборы без присмотра;
- передавать оборудование и приборы лицам, не имеющим право работать с ним;
- наносить удары по оборудованию и приборам;
- снимать предусмотренные средства защиты, кожухи, крышки, панели и т.п.;
- дергать за подводящий провод для отключения оборудования (прибора);

- держать палец на включателе при переноске оборудования (прибора);
- натягивать, перекручивать и перегибать подводящий кабель;
- ставить на кабель (шнур) посторонние предметы;
- допускать касания кабеля (шнура) с горячими или теплыми предметами;
- производить разборку и ремонт электрооборудования (прибора);

3.5.8. Отключать электроприборы и оборудование следует выниманием вилки из розетки (следует держаться за исправную вилку, но не за шнур).

3.6. В случае плохого самочувствия необходимо поставить в известность своего непосредственного руководителя или другое ответственное лицо, и после их разрешения обратиться за помощью к врачу.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. Во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, повреждений электропроводки, приборов, оборудования, появлении запаха гари, “пощипывания” током следует немедленно выключить питание, сообщить об аварийной ситуации непосредственному руководителю, и не приступать к работе до устранения неисправности.

4.2. При обнаружении человека, попавшего под напряжение, немедленно отключить электропитание и освободить его от действия тока, оказать доврачебную помощь, обязательно вызвать “скорую медицинскую помощь” по телефону – 03.

4.3. При прорыве трубопроводов водоснабжения, канализации, отопления вызвать по телефону аварийную бригаду.

4.4. Об авариях и несчастных случаях с людьми сообщить руководителю, оперативным службам (01, 02, 03).

4.5. Оказать первую доврачебную помощь пострадавшим, приступить к ликвидации последствий аварии.

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. Привести в порядок рабочее место, сложить документы, инструменты и т.п. в отведенное для них место.

5.2. Отключить электропитание использовавшихся, на рабочем месте или в помещении, электрических приборов, выключить освещение.

5.3. Сообщить непосредственному руководителю о выполненной работе, об имеющихся неисправностях оборудования, инструмента и о принятых мерах по их устранению.

5.4. Снять, очистить и уложить в назначенные места спецодежду и другие средства индивидуальной защиты (если они выдавались).

5.5. Вымыть руки и лицо теплой водой с мылом.

ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

С инструкцией _____

Инструкцию изучил и обязуюсь выполнять:

№ п/п	Ф.И.О.	Дата	Подпись
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			