

**СОГЛАСОВАНО:**

Председатель профсоюзного комитета  
КГБУСО «Комплексный центр  
социального обслуживания населения  
Троицкого района»

\_\_\_\_\_  
О.В. Сальникова

от «\_\_» \_\_\_\_\_ 2018 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор КГБУСО «Комплексный  
центр социального обслуживания  
населения Троицкого района»

\_\_\_\_\_  
Т.Г. Ямщикова

от «\_\_» \_\_\_\_\_ 2018 г.

## **Инструкция №4 по охране труда для инспектора по кадрам**

### **1. Общие требования охраны труда**

1.1. Настоящая инструкция предназначена для инспектора по кадрам, работа которого связана с приемом и вводом информации на персональном компьютере более половины своего рабочего времени.

1.2. К самостоятельной работе инспектором по кадрам допускаются лица, которые: достигли возраста 18 лет; имеют соответствующую квалификацию; прошли вводный инструктаж и проверку знаний по охране труда; ознакомились с данной инструкцией по охране труда; прошли обязательный периодический медицинский осмотр; не имеют каких-либо медицинских противопоказаний к самостоятельной работе инспектором по кадрам.

1.3. Во время работы на инспектора по кадрам могут оказывать неблагоприятное воздействие следующие опасные и вредные производственные факторы: перенапряжение зрительного анализатора при длительной работе за экраном монитора персонального компьютера; длительное статическое напряжение мышц спины, шеи, рук и ног, что может привести к статическим перегрузкам; ионизирующие и неионизирующие излучения, источниками которых являются мониторы персональных компьютеров; статическое электричество; движущиеся части копировально-множительной техники; загрязнение рук химическими веществами, входящими в состав красок, порошков копировально-множительной техники; недостаточная освещенность рабочего места; электрический ток, путь которого в случае замыкания на корпус, может пройти через тело человека.

1.4. Инспектор по кадрам обязан незамедлительно информировать своего непосредственного начальника о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, произошедшем в учреждении, о любом ухудшении в состоянии своего здоровья, в том числе о появлении первых признаков острого заболевания.

1.5. Работник, не прошедший своевременно повторный инструктаж по охране труда (не реже одного раза в 3 месяца) не должен приступать к работе. Нельзя приступать к выполнению разовых работ, не связанных с прямыми обязанностями по специальности, без получения целевого инструктажа.

1.6. При поступлении на работу работник должен проходить предварительный медосмотр, а в дальнейшем - периодические медосмотры в установленные сроки.

1.7. Работник должен соблюдать правила внутреннего трудового порядка.

1.8. Рабочая неделя не должна составлять более сорока часов в неделю. Длительность рабочего дня устанавливается внутренним распорядком.

1.9. Работник обязан соблюдать пожарную безопасность, иметь навыки тушения возгораний средствами пожаротушения, знать их нахождение.

1.10. Работник должен соблюдать правила личной гигиены.

1.11. Недопустимо приступать к работе в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

1.12. Хранить пищу и употреблять ее разрешено только в специально отведенной комнате.

1.13. В случае заболевания, плохого самочувствия следует сообщить о своем состоянии непосредственному руководителю и обратиться за медицинской помощью.

1.14. Если инспектор по кадрам оказался свидетелем несчастного случая, он должен оказать пострадавшему первую помощь и сообщить о случившемся руководителю.

1.15. Инспектор по кадрам должен уметь оказать первую помощь, в том числе при поражении электрическим током, пользоваться медицинской аптечкой.

1.16. Инспектор по кадрам, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, рассматривается, как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечен к дисциплинарной ответственности, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение связано с причинением материального ущерба, то виновный может привлекаться к материальной ответственности в установленном порядке.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Перед началом работы инспектор по кадрам обязан: осмотреть и привести в порядок свое рабочее место; отрегулировать освещенность рабочего места; проверить правильность подключения оборудования в электросеть; при подключении компьютера следует соблюдать такую последовательность: включение сетевого фильтра, затем подключение принтера и монитора, системного блока; запрещено приступать к работе при неисправности какого-либо оборудования; не захламлять рабочее место лишними предметами; при обнаружении поломок и неполадок в работе оборудования, сообщить о них своему непосредственному руководителю – главному бухгалтеру.

2.2. Инспектор по кадрам должен знать о том, что площадь на одно рабочее место пользователя персонального компьютера на базе электроннолучевой трубки должна составлять не менее 6,0 м, а на базе плоских дискретных экранов (жидкокристаллических, плазменных) - 4,5 м.

2.3. При использовании персонального компьютера на базе электроннолучевой трубки (без вспомогательных устройств - принтера, сканера и др.) с продолжительностью работы менее 4-х часов в день допускается минимальная площадь 4,5 м на одно рабочее место пользователя.

2.4. Если в помещении инспектора по кадрам расположены несколько рабочих мест, то расстояние между рабочими столами с видеомониторами (в направлении тыла поверхности одного видеомонитора и экрана другого видеомонитора), должно быть не менее 2,0 м, а расстояние между боковыми поверхностями видеомониторов - не менее 1,2 м.

## **3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. Инспектор по кадрам должен выполнять только ту работу, по которой он прошел соответствующее обучение, инструктаж по охране труда, и к которой допущен сотрудником, ответственным за безопасное выполнение работ.

3.2. Нельзя поручать выполнение своей работы посторонним лицам.

3.3. На рабочем месте работник не должен провоцировать возникновения несчастных случаев.

3.4. Необходимо соблюдать правила перемещения в рабочем помещении и на всей территории учреждения, использовать для перемещений только установленные проходы. Не допускается загромождение установленных проходов и проездов.

3.5. Необходимо хранить документацию в специальных местах, согласно внутренним положениям.

3.6. Для обеспечения оптимальной работоспособности и сохранения здоровья сотрудника, на протяжении рабочего дня должны быть установлены регламентированные перерывы.

3.7. Так как большая часть рабочего времени инспектора по кадрам посвящена работе на компьютере, необходимо каждые два часа проводить 15-минутный перерыв в работе для уменьшения напряжения зрительного аппарата и снижения утомляемости общефизического характера.

3.8. Все работы на копировально-множительной технике должны выполняться в соответствии с инструкцией по эксплуатации.

3.9. Копировально-множительная техника должна быть снабжена гибким шнуром с исправной штепсельной вилкой; конструкция штепсельных вилок должна исключать возможность сочленения их с розетками, рассчитанными на другое напряжение.

3.10. Копировально-множительная техника, имеющая любые дефекты или неисправности оказывающие влияние на безопасность труда, не должна допускаться к эксплуатации.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. О каждом несчастном случае, очевидцем которого он был, работник должен немедленно сообщить руководителю, а пострадавшему оказать первую доврачебную помощь, вызвать врача или помочь доставить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение. Если несчастный случай произошел с самим работником, он должен по возможности обратиться в медицинское учреждение, сообщить о случившемся руководителю или попросить сделать это кого-либо из окружающих.

4.2. В аварийной обстановке оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.3. В случае поломки оборудования работник должен отключить оборудование и сообщить об этом руководителю.

4.4. В случае обнаружения пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.) инспектор по кадрам должен: прекратить работу; по возможности отключить электрооборудование; нажать кнопку пожарной сигнализации и подать сигнал о пожаре; сообщить о случившемся руководителю; немедленно вызвать пожарную охрану по телефону 0-01 (при этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию, имя, отчество, тел.); принять меры по эвакуации людей; принять по возможности меры по тушению пожара (используя имеющиеся средства пожаротушения) и сохранности материальных ценностей.

#### **5. Требования охраны труда по окончании работы**

5.1. По окончании работ необходимо соблюдать следующую последовательность выключения вычислительной техники: произвести закрытие всех активных задач; завершить работу операционной системы; выключить питание системного блока (процессора); выключить питание всех периферийных устройств; отключить блок бесперебойного питания.

5.2. По окончании работ необходимо осмотреть и привести в порядок рабочее место.

5.3. Обо всех неисправностях, возникших в процессе работы, сообщить руководителю.

5.4. По окончании работы необходимо тщательно вымыть руки теплой водой с мылом.